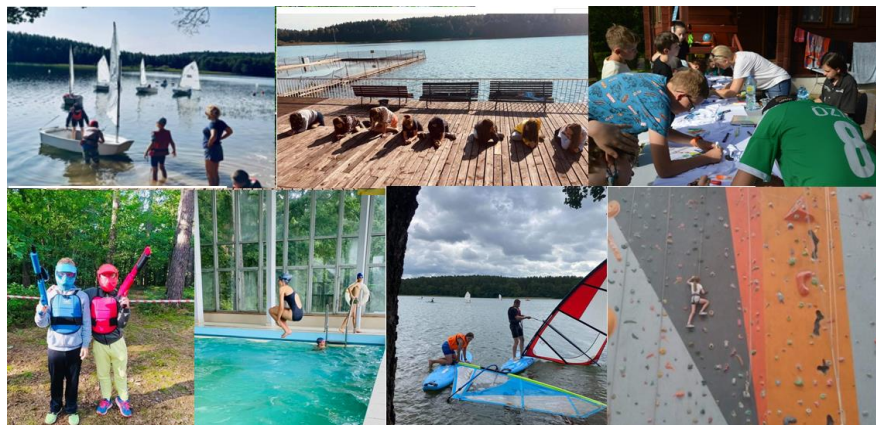


Obóz Pływacko – Korekcyjno - Przygodowy

21.08-30.08.2022r. Olecko



Obóz dla dzieci i młodzieży pragnących rozpocząć swoją przygodę z wieloma dyscyplinami, a także dla chcących doskonalić swoje umiejętności, nauczyć się nowych rzeczy i po prostu dobrze się bawić.

Pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów młodzi ludzie uczą się zasad funkcjonowania w grupie oraz bezpiecznego zachowania na wodzie. Różnorodność zabaw i atrakcji pozwala uczestnikom sprawdzić się w wielu różnych rolach.

Obóz przeznaczony dla młodzieży od 7 do 16 lat

NA OBÓZ ZABIERAMY PODPISANE KASKI, KTÓRE PRZYWOZIMY NA ZBIÓRKĘ

Olecko

Nazywane jest sportową stolicą mazur. Od Europejskiego Stowarzyszenia Stolic Sportowych otrzymało również tytuł „Europejskiego Miasta Sportu”. Co roku odbywają się tutaj setki imprez sportowych. Do miasta przyjeżdżają liczne grupy sportowe, które dzięki wspaniałej atmosferze, czystemu powietrzu oraz nowoczesnej infrastrukturze sportowej (m.in. Hala widowiskowo-sportowa z pływalnią „Lega”, ścianka wspinaczkowa, korty tenisowe, stadion, boisko ze sztuczną murawą, jezioro, ścieżki rowerowe i turystyczne) spędzają tutaj czas na treningach, rekreacji i wypoczynku.

Wyżywienie

1. Śniadanie (szwedzki stół)
2. Przekąska między zajęciami
3. Obiad+ podwieczorek
4. Kolacja (szwedzki stół)

Dzieci mają zapewniony dostęp do wody pitnej.

W dniu wyjazdu: dzieci otrzymują suchy prowiant na drogę powrotną.

Ogólny program

- + Pływanie – doskonalenie oraz trening pływacki na pływalni ośrodka MOSiR, pływanie OPEN WATER (od zabawy do mistrzostwa – minimaraton)
- + Wspinaczka – zajęcia na ścianie wspinaczkowej ośrodka MOSiR
- + Przygoda - zajęcia rekreacyjne z windsurfingu, żeglarstwa, kajakarstwa
- + Korektywa – ćwiczenia i korekcja wad postawy
- + Rowery – wycieczki krajoznawcze (zapewniamy rowery, ale KASKI należy wziąć ze sobą)
- + Samoratownictwo -medyczna pomoc w każdej sytuacji
- + Samoobrona dla wszystkich
- + Gry i zabawy zespołowe integracyjne i terenowe

Plan dnia

7.30 - Pobudka

7.40 - Rozruch poranny

8.15 - Apel poranny (wciąganie bandery na maszt, wybijanie szklanek – piękny zwyczaj przywitania dnia z „morskich opowieści”)

8.30 - Śniadanie

9.30 - Zajęcia programowe w podgrupach wiekowych

12.30 - Codzienna nauka i doskonalenie pływania, zabawy, rekreacja.

13.30 - Koniec zajęć porannych

14.00 - Obiad

14.30 - Poobiedni relaks (plażowanie)

15.00-16.00 – Telefoniczne rozmowy z Rodzicami skracamy do minimum !!!

Po rozmowach komórki (dotyczy WSZYSTKICH obozowiczów) oddawane są do wychowawców i wydawane OBOZOWICZOM następnego dnia. Rodzice mają nr. telefonu do wychowawcy, z którym najlepiej kontaktować się ok. godz. 21.00.

16.00 - Zajęcia popołudniowe w grupach zainteresowań

17.45 - Koniec zajęć popołudniowych

18.15 - Apel wieczorny (pożegnanie dnia, opuszczenie bandery, „wybicie szklanek”)

18.30 - Kolacja

20.00 - Zajęcia wieczorne

21.15 - Koniec zajęć wieczornych

21.30 - Toaleta, przygotowanie do snu

22.00 - Cisza nocna

Transport i zbiórka

Autokar : sprawdzony przez Inspekcję Transportu Drogowego oraz Policję.

Zbiórka

W dniu rozpoczęcia obozu 21.08.2022r.

zbiórka godz. 8.30-Parking wewnętrzny AWF ul. Marymoncka 34

wyjazd 9.00 do Olecka

Powrót:

w dniu zakończenia obozu 30.08.2022r.

godz. 16.00 – Parking wewnętrzny AWF ul. Marymoncka 34

Płatności

CENA OBOZU 2500 zł.

ZALICZKA – 600 zł. (do 7 DNI OD ZGŁOSZENIA) gwarantuje rezerwację

- wpłata w terminie do 31.07.2022r.

CENA ZAWIERA

1. Zakwaterowanie: Ośrodek Wypoczynkowy „Dworek Mazurski”
<http://slonecznemazury.olecko.pl/dworek-mazurski/> (pokoje 4,5,6 osobowe).
2. Wyżywienie:
 - 4 posiłki dziennie.
 - W dniu wyjazdu dzieci otrzymują suchy prowiant na drogę powrotną.
3. Opiekę KADRY pedagogicznej i instruktorskiej. Dodatkowo grupą najmłodszych uczestników opiekują się wychowawczynie.
4. Opiekę RATOWNIKÓW asekurujących zajęcia na wodzie.
5. Opiekę medyczną - umowa z ośrodkiem zdrowia oraz szpitalem w Olecku.
6. Podstawowe leki.
7. TRANSPORT – Autokar wliczony jest w cenę turnusu. Dowóz dziecka i odbiór we własnym zakresie nie zmienia ceny obozu.
8. UBEZPIECZENIE NNW
(Wiener TU S.A. Vienna Insurance Group, Suma ubezpieczenia 10.000 zł.)
9. Pamiątkowe gadżety.
10. Wodę pitną.
11. Wszystkie koszty programowe.

NASZA KADRA

Kadrę „Laguny Furmana ” stanowią przyjaciele- instruktorzy, Szkoleniowcy WOPR oraz pracownicy WYŻSZYCH UCZELNI, którzy na co dzień współpracują z naszą Firmą i jeżdżą z nami zarówno na obozy letnie jak i zimowe. Posiadają odpowiednie uprawnienia do prowadzenia poszczególnych dyscyplin oraz doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Nasze obozy zgłaszane są do Kuratorium Oświaty oraz Sanepidu.